

Kinder-Training Herbstferien Sa 19.10.– So 3.11.24

Bitte am selben Tag kommen bzw. passenden Kurs aussuchen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerst.	Freitag	Samstag	Sonntag
	Judo bis 6 16.00		Eltern-Kind- Judo 16.30		Judo bis 6 10.45	Kampftraining 11.00
	Judo ab 7 16.45	Karate 17.30	Judo -6 / 7+ 17.15		Judo ab 7 11.45	
	Jiu 17.45				Karate 13.00	

Judo-Herbstturnier So 13.10.24 Meldung bis 12.10.24

Meldeschluss für nächste Gürtelprüfung: So 24.11.24 (nur mit Trainer-Okay-Zettel)

Prüfungsvorbereitung (mind. Gelbgurt-Träger:in, regelmäßige Teilnahme):

Karate samstags 11.45 Uhr am 9+16+23+30. Nov. **Judo sonntags 13.30 Uhr** am 3+10+17+24. Nov.