

Training Jahreswechsel 2025/26

Suchst Du noch Weihnachtsgeschenke?

Schöne Bescherung mit



	Offen	Gymnastik	Budo
Sa 20.12.	9-15 Uhr	Reguläres Programm	10.45 Judo Kinder 12.00 Karate Kinder
So 21.12.	9-15 Uhr	10-12 Spinning Special	-
Mo 22.12.	8-21 Uhr	Reguläres Programm	11.15 Karate 50+ 17.00 Judo Kinder 18.00 Judo 19.15 Karate
Di 23.12.	8-21 Uhr	11.00 Body Mix 50+	17.45 Jiu Kinder 18.45 Jiu
Mi 24.12. Do 25.12.	Frohe Weihnachten ! 		
Fr 26.12.	9-15 Uhr (keine Kurse)	2. Weihnachtsfeiertag: Ran an den Speck !	
Sa 27.12.	9-15 Uhr	Reguläres Programm	10.45 Judo Kinder 12.00 Karate Kinder
So 28.12.	9-15 Uhr	-	-
Mo 29.12.	8-21 Uhr	Reguläres Programm	11.15 Karate 50+ 17.00 Judo Kinder 18.00 Judo 19.15 Karate
Di 30.12.	8-21 Uhr	11.00 Body Mix 50+	17.45 Jiu Kinder 18.45 Jiu
MI 31.12. Do 1.1. 26	Gutes neues Jahr ! 		
Fr 2.1.	8-21 Uhr	Reguläres Programm	16.30 Eltern-Kind-Judo 19.00 Judo
Sa 3.1.	8-21 Uhr	Reguläres Programm	10.45 Judo Kinder 12.00 Karate Kinder
So 4.1.	9-15 Uhr	Reguläres Programm	11.00 Judo Kampftraining

Ab Mo 5.1. 2026 reguläres Programm !