



PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

Für Teenager (13-17 Jahre)

Was? 8 Übungseinheiten á 80 Min. mit Sabine Reich

Wann? Ab Sa, 10. Mai bis 12. Juli 2025, 15 Uhr (nicht 31.5. und 7.6.2025)

Wo? Sportstudio Nippon, Mittelstraße 34, 12167 Berlin, U+S Rath.Stegl.

Wie viel? € 130, Zuschuss von gesetzl. Krankenkasse mind. € 97,50 !

Anmeldung bis Fr. 9. Mai 2025 per Email, Zahlung vorm 1. Termin

